

Согласовано

Утверждено: 0000 Алёко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4
		БАТОН	40	3	1,2	20,6
	Итого за завтрак		350	10,2	5,3	62,1
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	36,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	48,5
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за обед	520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША вязкая (РЕЧНЕВАЯ)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Итого за Уплотненный полдник		40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		435	48,3	41,9	207,5	1391,2

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 140 Советского района Волгограда, Сафарова
Елена Николаевна, Заведующий

05.10.26 16:34 (MSK)

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

Согласовано

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	7,5	15,2	145,8
		Итого за завтрак	380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
		РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
		Итого за обед	520	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		437	15,8	20,6	93,9	587,8	
Всего за день:			38,3	36,9	246,8	1 442,8	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 3						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за завтрак		415	14,5	10,1	47,3	338,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/773,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный подник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	0,6	1,4	4	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
Итого за Уплотненный подник		450	16,4	18,1	106,2	626,36
Всего за день:			46,4	40,5	229,7	1466,76

Отв. за день: 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 140 Советского района Волгограда", Сафарова
Елена Николаевна, Заведующий

05.10.26 16:34 (MSK)

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

Согласовано

Утверждено: 0000 Алеко
Ковалева А.В.
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 4						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	365	10,6	5,6	60,7	335,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за обед	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		590	16,8	15,1	101,8	600,7
	Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ				
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Итого за Уплотненный полдник	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Всего за день:		410	12	12,2	56,4	367,6
Ответственное лицо			40,3	33,1	236,6	1379,1

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 140 Советского района Волгограда, Сафарова
Елена Николаевна, Заведующий

05.10.26 16:34 (MSK)

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

Согласовано

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 5						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за завтрак	555	11,8	10,9	81,2	478,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		400	14,6	18,8	74,4	484,2
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1502,6
Ответственное лицо						

Ответственное лицо _____ * Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
Вариант 6						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
		540	15,5	14,8	71,2	488,6
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за Уплотненный полдник	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		430	13,4	15,4	70,4	464
Ответственное лицо			40,9	37,4	220,1	1 384,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 7						
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
		355	11,7	10,8	31,7	316
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	130	12,6	6	26,5	227,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		500	19,9	10,4	73,2	484,6
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	СЛАДИМ С ВАНИЛЬЮ	160	4,5	3,9	7,5	83,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
	Итого за Уплотненный полдник	400	20,1	24,5	91,4	629,9
Всего за день:			52,6	45,9	214	1505,6
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 8	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2		
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4		
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7		
		Итого за завтрак	405	10	5,3	65,6	349,3		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8		
		КОТЛЕТЫ С КРУПНОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7		
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6		
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5		
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		Итого за обед	570	16,5	14,2	75,5	490,5		
		Уплотненный полдник		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5
				ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	231,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			0,1	0	7	29		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			1,5	0,1	9,7	46		
НЕЖЕНКА	40			2,6	3,9	22,4	134,5		
Итого за Уплотненный полдник		427	15,5	19,9	76,2	507,6			
Всего за день:			42,8	40,2	236,3	1 438,6			

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 140 Советского района Волгограда, Сафарова
Елена Николаевна, Заведующий

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

05.10.26 16:34 (MSK)

Согласовано



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9						
	Завтрак					
		КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
	Итого за завтрак	350	12,2	6,7	63,9	365,3
2 Завтрак						
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
		ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	1,5	2,3
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	8,9	12,2	14,2
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
	Итого за обед	555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник						
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5
		ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
	Итого за Уплотненный полдник	400	13,8	14,1	67,9	455,8
Всего за День:			43,5	40,3	231,7	1454,9

Ответственное лицо _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 10						
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		361	11,8	12,3	36,4	349,8
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Огулец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06
Всего за день:			49,5	41,58	194	1401,56
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Алёко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 11	Завтрак					
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1
	Итого за завтрак	350	12,4	7,2	62,5	364,9
2 Завтрак						
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	520	20,2	12,2	81,3	536,6
Уплотненный полдник						
	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	2	3,1	32,8
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	Итого за Уплотненный полдник	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Всего за день:	437	12,2	13,5	56,9	383,7
	Ответственное лицо		45,5	33,4	232,6	1422,2

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: 0000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 12	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4
		КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4
	Итого за завтрак		365	11,4	11	63,2
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7
Обед	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7
		ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9
		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19
Итого за обед		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
			560	13,8	12,4	80,1
						464,9
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5
		КЕФИР	180	5,1	4,4	7
		БАТОН	40	3	1,2	20,6
	Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1
	Всего за день:			50,4	41,5	218,1
Ответственное лицо						1503,4

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 140 Советского района Волгограда, Сафарова
Елена Николаевна, Заведующий

05.10.26 16:34 (MSK)

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

Согласовано

Утверждаю: 000 Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 3 Вариант 13	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	Итого за завтрак	360	11	5,6	67,2	363,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	550	13,9	7,4	69,8	405,8
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	148,9
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		470	15,4	14,6	97	570,3
Всего за день:			41,2	27,8	251,7	1414,7

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.
Зима-Осень
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 3 Вариант 14	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за завтрак	390	11,8	12,3	39,2	360,2
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
	Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
		505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14	55,8
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
	Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		440	17,3	18,3	93,4	581,6
Всего за день:			42,3	44,6	205,0	1 419,2
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: 0000 Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 3 Вариант 15	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	2,3	12,8	80,7
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	355	11,1	7,8	49,9	313,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С КРУПНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	1,8	10,1	64,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	540	13,9	15,1	76,5	483,26
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		407	14,9	21,6	74,2	510,6
Всего за день:			40,7	45,3	219,6	1 398,9

Ответственное лицо

Электронная подпись

Электронная подпись

Ответственное лицо
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 16						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
		395	13,1	9,3	87,4	490,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		530	13,5	14,8	53,9	372,5
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за Уплотненный полдник	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		400	14,3	15,5	64,0	452,2
Ответственное лицо			41,7	40,4	224,3	1406,7

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 17							
Завтрак		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	2,3	6,0	23,7	163,5
		ЧАЙ С САХАРОМ					
		БАТОН	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			5	1,2	1,5	0	1,47
2 Завтрак			365	5,1	8,1	43,8	273,0
Итого за 2 завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
			180	0,9	0,2	17,7	75,7
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	180	0,9	0,2	17,7	75,7
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	30	0,4	1,9	2,5	29,1
		ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	150	4,1	4	10,4	99,1
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,1
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	110	4,1	4,4	26,3	156,1
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,1
			20	1,3	0,2	8,5	40,1
			540	18,3	20,3	84,4	399,1
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ					
		КЕФИР	130/50	16,3	13,2	27,4	365,1
Итого за Уплотненный полдник		БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5
Всего за день:			400	3	1,2	20,6	164,1
Ответственное лицо				48,7	18,8	55	583,1
				48,7	47,4	200,9	1480,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 18						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ					
Итого за завтрак	БАТОН	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		40				
2 Завтрак		380	3	1,2	20,6	104,8
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		9,5	5,8	53,8	303,4
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		380	1,7	1,0	36,7	166,3
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	78,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	86,6
		20	1,5	0,1	9,7	46,6
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	520	17,6	20,7	94,8	580,6
	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,5
		25	1,9	0,2	12,5	59,0
Всего за день:		412	11	11,3	53,3	349,7
Ответственное лицо			39,8	38,8	238,6	1 416,9

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 19							
Завтрак		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	80,3
		КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
2 Завтрак			350	13,7	14,7	36,6	379,2
Итого за 2 завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ					
			180	0,9	0,2	17,7	58,1
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	58,1
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	30	0,2	0	0,5	1,8
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	2,3	1,8	12,7	63,0
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	14,4	13,6	14,7	14,7
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	11,6	6,3
			20	1,3	0,2	8,5	11,6
Уплотненный полдник			500	18,2	15,6	48	8,5
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ					
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	50	6,3	8,5	15,1	11,6
		ЧАЙ С САХАРОМ	110	5,8	6,3	26,3	11,6
Итого за Уплотненный полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	1,1
		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	0,3	25,1	1,1
Всего за день:			20	1,5	2	14,9	1,1
			420	17,5	17,1	91,2	57,3
Ответственное лицо				50,3	47,6	193,5	143,8

Согласие с

информацией о состоянии здоровья

подписан электронной подписью

ИПЧ № 140 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА

05.10.26 15:34 (MSK)

Сертификат 009E6B

Оператор ЭД

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 140 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА", Саратовская область
Елена Николаевна, Заведующий

Идентификатор документа: 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

05.10.2016 16:34 (MSK)

Согласовано

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 009E6F75EC447F5D2386D689F676EDC4DF

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 20							
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	108,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,9	12,2	76,1
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	150,7
2 Завтрак			365	7,9	8,3	56,7	336
Итого за 2 завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
			200	0,8	0,8	19,0	92
Обед			200	0,8	0,8	19	92
		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	30	0,6	2,7	2,3	37,7
		КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	150	1,5	3	7,1	62,4
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	110	4,1	4,4	26,3	168,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	88,3
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,6
			20	1,5	0,1	9,7	47,7
Уплотненный полдник			530	15,8	17,3	84,3	533
		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ					
		ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	40	0,4	0	0,9	5,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	100/30	8,5	9,7	15,9	211
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	21
Итого за Уплотненный полдник		ЛАКОМКА	30	2,3	0,2	15,1	99,9
			40	3	3,5	24,8	124,1
Всего за день:			430	14,3	13,4	66,5	442
Ответственное лицо							

Оператор ЭД

Сертификат 009Е6

Электронный подписью

Специальное дошкольное образовательное учреждение

СД № 140 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА

05.10.2014 (MSK)

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.